



Strefy Zdrowia

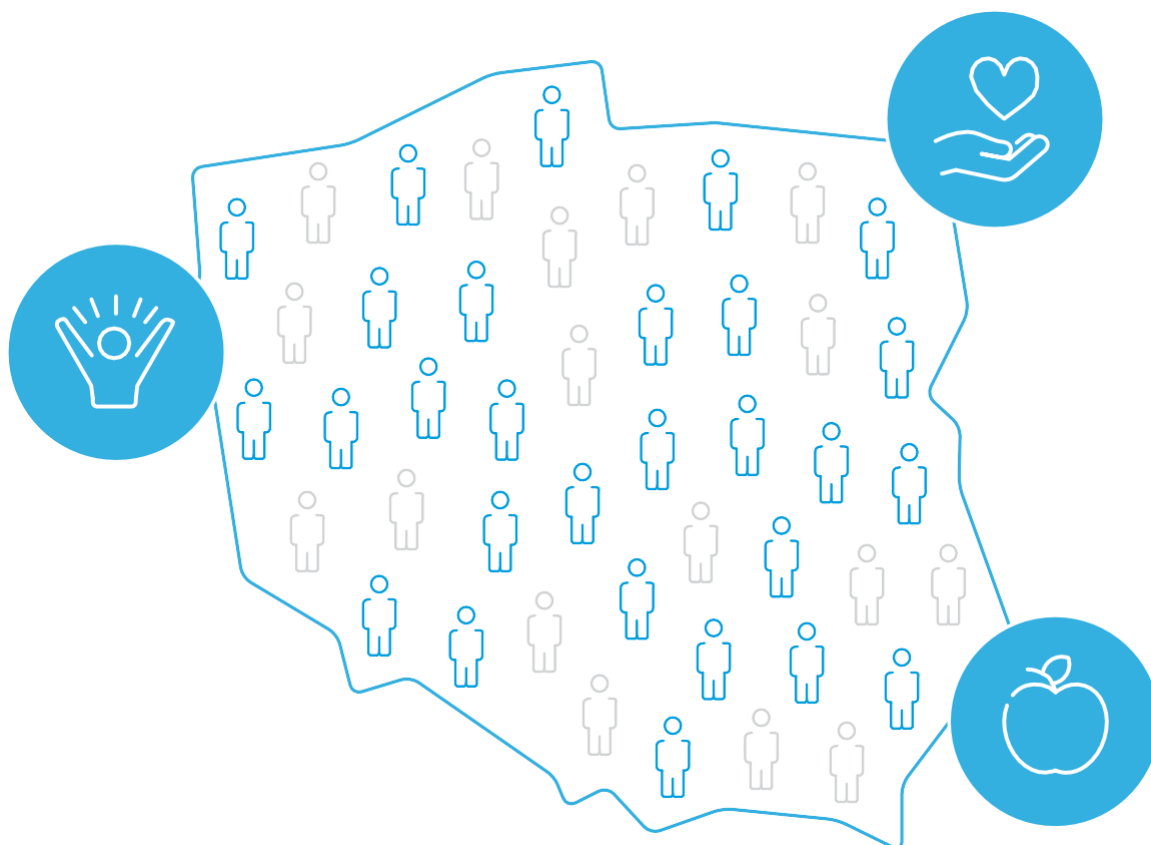
PROGRAMY PROFILAKTYCZNE DLA FIRM



ZDROWIE

Cenimy **zdrowie**

Ponad połowa Polaków wskazuje **zdrowie jako najcenniejszą wartość**, a popularność prozdrowotnego stylu życia stale rośnie.



Prywatna opieka medyczna jest **najbardziej pożądanym benefitem w pracy**.



Atrakcyjny pakiet opieki medycznej może pomóc przyciągnąć **nowych, wykwalifikowanych pracowników i zatrzymać obecnych**.



...ale czy o nie dbamy?



Życie „w biegu”

Nie jemy śniadania, cały dzień spędzamy **w stresie**. W przerwie **palimy papierosy**, podjadamy **niezdrowe przekąski**, pijemy **dużo kawy**. Posiłki jemy szybko, często przy komputerze.



Ograniczony budżet i czas

Opieka medyczna jest coraz droższa i nierzadko pochłania znaczną część domowych wydatków. Zdarza się, że **pracownicy rezygnują z usług medycznych lub zakupu leków z powodu braku pieniędzy**.

Do pracy z infekcją

W czasie choroby **mamy obniżoną koncentrację, zarażamy innych i ryzykujemy powikłaniami**. Przez to nieobecności w pracy wydłużają się i dotyczą również współpracowników.

Nieregularne wizyty u lekarzy, brak dostępu do specjalistów, nieprawidłowe leczenie chorób.

To wszystko negatywnie wpływa na stan zdrowia pracowników. Jest również znaczącym wydatkiem dla zatrudniających, którzy pokrywają koszty częstych zwolnień lekarskich.

Chorowanie nie jest tanie. Koszty ponosi zarówno pracownik, jak i pracodawca

Koszty dla pracodawcy

- ⊖ Wpłaty wynagrodzeń za zastępstwa i nadgodziny
- ⊖ Administracyjne koszty obsługi zwolnienia
- ⊖ Konieczność przeszkolenia zastępujących pracowników lub rekrutacji nowych
- ⊖ Opóźnienia w produkcji, realizacji zamówień i obsługi klienta

Straty dla pracownika

- ⊖ Niższe wynagrodzenie
- ⊖ Mniejsza wydajność w pracy
- ⊖ Zaległości w bieżących obowiązkach
- ⊖ Ryzyko powikłań zdrowotnych



Jak zadbać o zdrowie pracowników

- + Zaproponuj dodatkowe świadczenia medyczne
- + Zapewnij programy profilaktyczne
- + Promuj zdrowy tryb życia w miejscu pracy
- + Edukuj w zakresie profilaktyki

Możesz na nas liczyć

Organizujemy akcje promujące zdrowy styl życia wśród pracowników



Pomoc przy stworzeniu planu działania

Od lat zbieramy i analizujemy dane na temat zdrowia Polaków oraz ich potrzeb zdrowotnych. Ułożymy najlepszy plan działania specjalnie dla Twoich pracowników.



Badania w dowolnym miejscu

Do przeprowadzenia akcji wystarczy nam przestrzeń konferencyjna lub biurowa, stoły i krzesła.



Dogodny termin badań

W ciągu ośmiogodzinnego dnia pracy przebadamy od 50 do nawet 500 pracowników (w zależności od wybranego wariantu).



Organizacja zapisów na badania

Tworzymy listę wizyt i badań tak, aby każdy mógł wziąć w nich udział bez konieczności opuszczania miejsca pracy.



Obsługa logistyczna

Dostarczamy wszystkie niezbędne do badań środki medyczne i sprzęty.



Opieka doświadczonego personelu medycznego

Mamy wieloletnie doświadczenie w organizowaniu Stref Zdrowia. Stworzyliśmy zaufany zespół, odpowiedzialny za działania profilaktyczne w całym kraju.



Pomoc lekarzy wielu specjalizacji

Dzięki współpracy z lekarzami różnych specjalizacji możemy przeprowadzać kompleksowe badania.



Promocja wydarzeń wśród pracowników

Zapewniamy plakaty, ulotki, mailing i banery na stronę internetową.

Poznaj **Strefy Zdrowia**,
które najczęściej organizujemy
i dowiedz się, co możemy
zapropnować Twojej firmie.





PZU Zdrowie pod kontrolą.
Twoi pracownicy często chorują i nie ma ich w pracy?

Chcesz wzmocnić potencjał zdrowotny zespołu?

Podnieś efektywność firmy i zadbaj o swoich pracowników. W ramach programu PZU Zdrowie **przebadamy ich w miejscu pracy.**

Zakres usług (8 godzin)	Pakiet I	Pakiet II
Konsultacje lekarza internisty	+	+
Konsultacje pielęgniarki	+	+
Pomiar ciśnienia krwi	+	+
Poziom glukozy	+	+
Poziom cholesterolu	+	+
EKG	-	+
Konsultacja dietetyka	-	+
Badanie analiza składu ciała	-	+
Konsultacja dermatologa	-	+
Badanie zmian skórnych	-	+

Szacunkowa liczba osób możliwych do przebadania – 45.



Kręgosłup pod kontrolą z PZU Zdrowie. Ból pleców? Dla wielu pracowników to codzienność.

Większość Polaków doświadczyła bólu mięśni w pracy. To przyczyna nawet połowy nieobecności, trwających więcej niż trzy dni.

Siedzący tryb życia i brak ruchu zdecydowanie nie sprzyjają zdrowiu kręgosłupa, natomiast praca fizyczna naraża go na przeciążenia. Nasza oferta koncentruje się przede wszystkim na profilaktyce, która pozwoli uniknąć późniejszego kosztownego i trudnego leczenia.

Zakres usług (8 godzin)	Pakiet
Konsultacja fizjoterapeuty	+
Ćwiczenia w grupie (4-5 osób) kształtujące i wzmacniające mięśnie posturalne – 20 min	+
Konsultacja ortopedy/lekarza rehabilitacji	+
Kinesiotaping	+

Szacunkowa liczba osób możliwych do przebadania: konsultacje fizjoterapeuty – **40**, ćwiczenia w grupie – **60**, konsultacje – **45**, kinesiotaping – **10**.



Serce pod kontrolą z PZU Zdrowie

Choroby układu krążenia są główną przyczyną zgonów w Polsce. To niemal połowa wszystkich przypadków.

Choroby serca są bardzo poważnym problemem cywilizacyjnym, dlatego tak ważna jest promocja prawidłowego stylu życia i profilaktyka. Zorganizuj swoim pracownikom badania oraz specjalistyczne konsultacje, które pomogą wcześniej zdiagnozować choroby i zapobiec długotrwałym nieobecnościom. Dzięki programowi profilaktycznemu **Serce pod kontrolą z PZU Zdrowie** pracownicy poczują, że ich zdrowie naprawdę leży Ci na sercu.

Zakres usług (8 godzin)	Pakiet I	Pakiet II
Konsultacje pielęgniarki	+	+
Konsultacja kardiologa	+	+
Pomiar ciśnienia krwi	+	+
Poziom glukozy	+	+
Poziom cholesterolu	+	+
EKG	+	+
Konsultacja dietetyka	-	+
Badanie analiza składu ciała	-	+
Konsultacja fizjoterapeuty albo trenera personalnego	-	+

Szacunkowa liczba osób możliwych do przebadania – **45**.



Stres pod kontrolą z PZU Zdrowie

Około 90% Polaków codziennie odczuwa stres.

Szybkie tempo życia, długotrwałe przemęczenie, natłok obowiązków – to często stałe elementy naszej codzienności. Ogromna większość Polaków odczuwa negatywny wpływ stresu na stan zdrowia fizycznego i psychicznego, jednak niewielu z nas wie, jak sobie z nim radzić. Przyczynia się to do rosnącej liczby zachorowań na depresję – chorobę uniemożliwiającą prawidłowe funkcjonowanie w życiu i w pracy.

Zakres usług (8 godzin)	Pakiet I	Pakiet II
Konsultacje pielęgniarki	+	+
Konsultacja psychologa	+	+
Pomiar ciśnienia krwi	+	+
Poziom glukozy	+	+
Poziom cholesterolu	+	+
Konsultacja fizjoterapeuty	+	+
Warsztat z psychologiem i fizjoterapeutą dla grupy „Jak radzić sobie ze stresem?”	-	+

Szacunkowa liczba osób możliwych do przebadania – konsultacja pielęgniarki, pomiar ciśnienia krwi, poziom glukozy, poziom cholesterolu, konsultacja kardiologa – **45**, konsultacja psychologa, konsultacja fizjoterapeuty, warsztaty – **30**.



Profilaktyka chorób nowotworowych z PZU Zdrowie

Każdego roku onkolodzy diagnozują przypadki raka u setek tysięcy Polaków.

Nowotwory są drugą – po chorobach układu krążenia – najczęstszą przyczyną śmierci w Polsce. Zorganizuj swoim pracownikom badania i specjalistyczne konsultacje, które pomogą zdiagnozować chorobę we wczesnym jej stadium. Dzięki temu będą mieli większe szanse na szybki powrót do zdrowia.

Zakres usług (8 godzin)	Pakiet
USG sutka (kobiety i mężczyźni)	+
USG jamy brzusznej (kobiety i mężczyźni)	+
USG prostaty przez jamę brzuszną (mężczyźni)	+
USG tarczycy (kobiety i mężczyźni)	+

Szacunkowa liczba osób możliwych do przebadania – pacjent ma **jedno badanie USG do wyboru**, które trwa z konsultacją ok. 15 minut, czyli **30 osób** na 8 godzin.



Dieta pod kontrolą z PZU Zdrowie

Otyłość – najgroźniejsza choroba przewlekła.

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) uznała otyłość za najgroźniejszą chorobę przewlekłą. Nieleczona prowadzi do rozwoju chorób układu krążenia, cukrzycy typu 2, zespołu metabolicznego, zaburzeń hormonalnych, a także zwiększa ryzyko zachorowań na niektóre nowotwory. Pomóż swoim pracownikom w walce z otyłością i zorganizuj dla nich Strefę Dieta pod kontrolą z PZU Zdrowie.

Zakres usług (8 godzin)	Pakiet
Konsultacja dietetyka	+
Badanie analiza składu ciała	+
Warsztaty edukacyjne na temat zasad zdrowego żywienia	+

Szacunkowa liczba osób możliwych do przebadania: konsultacja, badanie – **45**, warsztaty – **6 grup po maks. 10 osób**.



Glikemia pod kontrolą z PZU Zdrowie

Liczba chorych na cukrzycę ciągle wzrasta.

Profilaktyka cukrzycy jest szczególnie ważna. Nieleczona cukrzyca prowadzi do poważnych powikłań, takich jak niewydolność nerek czy udary mózgu. Funkcjonowanie z cukrzycą wymaga od chorego stałej kontroli diety oraz trybu życia i przyjmowania zastrzyków insulinowych. Nawet jednorazowe zaniedbanie może prowadzić do hipoglikemii i bezpośredniego zagrożenia życia.

Zakres usług (8 godzin)	Pakiet I	Pakiet II
Konsultacja lekarza internisty	+	+
Konsultacje pielęgniarki	+	+
Pomiar ciśnienia krwi	+	+
Poziom glukozy	+	+
Poziom cholesterolu	+	+
EKG	-	+
Konsultacja dietetyka	-	+
Badanie analiza składu ciała	-	+
Konsultacja dermatologa	-	+
Badanie zmian skórnych	-	+

Szacunkowa liczba osób możliwych do przebadania – 45.

Strefy zdrowia w wersji mini

Poniżej znajdziesz szczegóły kompaktowych programów profilaktycznych

	Kontrola ekspresowa	Kontrola ruchu	Kontrola wagi	Kontrola skóry
Zakres	Konsultacje kardiologa i pielęgniarki Badania: <ul style="list-style-type: none">• ciśnienie krwi• poziom cukru• poziom cholesterolu• EKG	Konsultacje ortopedy Konsultacje fizjoterapeuty Ćwiczenia w małych 6–8 osobowych grupach	Konsultacje dietetyka <ul style="list-style-type: none">• analiza składu ciała• porady dietetyczne Szkolenie z zakresu pierwszej pomocy	Konsultacje dermatologa – badanie zmian skóry dermatoskopem Szkolenie z zakresu pierwszej pomocy

Jak to działa

- ✓ Napisz do nas na strefyzdrowia@pzu.pl i opisz, czego potrzebują Twoi pracownicy.
- ✓ W ciągu kilku dni wyślemy Ci **specjalną ofertę**.
- ✓ Uzgodnimy szczegóły, **ustalimy termin akcji** i podpiszemy umowę. Jedna osoba z Twojej firmy będzie odpowiedzialna za kontakt z nami w kwestiach organizacyjnych.
- ✓ Dostarczymy niezbędne **materiały** do promocji wydarzenia.
- ✓ **Przygotujemy miejsce badań** i zorganizujemy zapisy.
- ✓ **Przeprowadzamy akcję** zgodnie z ustalonym zakresem.
- ✓ Po akcji **prześlemy Ci raport** ze zdjęciami.



Skontaktuj się z nami

e-mail: strefyздrowia@pzu.pl



801 405 905 puzdrowie.pl
Opłata zgodna z taryfą operatora

ZDROWIE